

ROGALAND NSF LOKALEN

NORSK SYKEPLEIERFORBUND - ÅRGANG 35 - NR 1, VÅREN 2018



Fylkestyret møtte
Rogalands-benken
på Stortinget

NSF Rogaland ønsker alle sine medlemmer
GOD PÅSKE!



I DETTE NUMMERET KAN DU LESE MER OM:

- Store forskjeller på sykepleierlønningene i Rogaland
- Nytt blikk på heltidskultur
- Masterverkstedet - et unikt tilbud for regionens studenter
- Når jobben merkes i kroppen
- For mye utbetalt lønn - hva nå?



En omsorgsfull død

Her en kveld satt jeg som kanskje mange andre og så på Linda Eides program «Språksjov», et program som skaper både latter og undring. Et av temaene denne dagen var omskrivning av ordet døden. Her kunne Eide fortelle at Geir Wiggen hadde studert språk og ordbruk i nærmere 2500 dødsannonser i Norge fra rundt 1900-tallet og frem til i dag. Han fant en merkbar endring rundt 1950. Frem til da var det vanlig at man skrev at en pasient var død, mens det etter den tid ble flere og flere omskrivninger og metaforer. I tre høststaker i 2015 studerte psykologspesialist Elin Hordvik alle 215 dødsannonser i Bergens Tidende. 70% døde ikke, folk flest «sovnet inn» eller «gikk bort». Er disse funnene uttrykk for at døden er tabubelagt?

Sykepleiere kan oppleve døden på nært hold daglig, alt etter hvor man jobber. Det å forholde seg til pasienter og pårørende i slike situasjoner kan være krevende – men for mange også det mest givende de gjør som sykepleiere. Jeg tror vi som sykepleiere kan yte viktige bidrag til at døden blir en naturlig og verdig avslutning på livet, og gjerne også yte viktige bidrag til at kommende generasjoner får et tryggere og mer naturlig forhold til begrepet død.

Våre yrkesetiske retningslinjer sier: «Sykepleieren bidrar til en naturlig og verdig død, og at pasienten ikke dør alene.»

En av mine fineste opplevelser rundt døden hadde jeg sammen med en hjelpepleierelev. En av «mine» pasienter var død og vi skulle gå inn og stille vedkommende. Prosedyrer ble videreformidlet til eleven, - herunder viktigheten av å planlegge stedet godt slik at vi slapp å gå inn og ut mens vi stelte. Eleven ble forberedt på hva som skulle skje og hva som kunne skje under stellet.

Stellet var gjennomført, den døde ble ivarettatt i henhold til alle prosedyrer og det ble en god opplevelse for alle involverte. Eleven sa i ettertid til min daværende leder at dette hadde hun gruet seg veldig for, men gjennom

god tilrettelegging og informasjon hadde hun nå et helt annet perspektiv, både på å stille døde og på døden generelt.

Jeg finner min dypeste sykepleier identitet når jeg gir omsorg til døende og deres pårørende. Har vi alle med oss våre yrkesetiske retningslinjer inn i dette arbeidet, er kanskje dette veien ut av en fremmedgjøring av døden.

Med Bjørn Eidsvåg sine ord utfordrer jeg alle våre medlemmer til å bidra til en naturlig og verdig død:

Eg ser at du er redd,
men eg kan ikkje gå i døden for deg.
Du må smaka han sjøl,
men eg gjer død til liv for deg,
eg gjer død til liv for deg.
Eg har gjort død til liv for deg.

Med et stort ønske om en riktig flott påskefeiring til dere alle, enten den tilbringes på jobb, på fjellet ved sjøen eller i hjemmets lune rede.

Nina Horpestad



Foto: Gry Torkelsen



ROGALAND

NSF LOKALEN – ISSN 0809-8190

Medlemsblad for Norsk Sykepleierforbund Rogaland, nr. 1. - mars 2018, 35. årgang. Opplag ca 8500.

Besøksadresse: Møllegt. 37, 4008 Stavanger.

Postadresse: Møllegt. 37, 4008 Stavanger.

Telefon: 994 02 409



Layout og trykk:
Flisa Trykkeri AS

E-post adresse: rogaland@nsf.no

Redaksjonsutvalg:

Nina Horpestad ansv., Arild Berland, Stina Gustafsson, Bjørg G.Foldøy og Mette Øftsegaard. Bak fra venstre: Solfrid Fuglseth, Aud E. Salen, Åse-Berit Rolland, Nina Horpestad og Aud H. Riise. Foto: NSF Rogaland

Forside: NSF Rogalands fylkesstyre foran Stortinget. Fremme fra venstre: Hege Bjerga, Anita Torgersen, Bjørg G.Foldøy og Mette Øftsegaard. Bak fra venstre: Solfrid Fuglseth, Aud E. Salen, Åse-Berit Rolland, Nina Horpestad og Aud H. Riise. Foto: NSF Rogaland



NYTT BLIKK – MED FOKUS PÅ HELTIDSKULTUR I ULIKE KOMMUNER I ROGALAND

10. november i fjor gikk startskuddet for en ny og omfattende satsning på heltidskultur i Rogaland. Med bakgrunn i heltidserklæringen mellom KS, Delta, Fagforbundet og Norsk Sykepleierforbund (NSF) valgte organisasjonene i Rogaland å flytte fokus fra ordene heltid og deltid, til ordet heltidskultur.

AV FYLKESLEDER NINA HORPESTAD, NSF ROGALAND

«Sparket bak» fikk vi av personalsjefen i Sauda kommune, Ann-Helen Eik-Nes, som hadde fått nyss i at fylkene Buskerud, Vestfold og Telemark (BVT) hadde et arbeid som het «Nytt Blikk». Hun mente at dette måtte vi ser nærmere på, også i Rogaland fylke.

Som sagt, så gjort. Vi tok kontakt med de prosessveilederne som jobbet med BVT og fikk god informasjon rundt konseptet «Nytt Blikk». Etter første møte, opplevde vi alle at dette var noe håndfast vi kunne ta tak i og jobbe videre med å foredle, slik at heltidskultur på sikt kan oppleves.

Delta, Fagforbundet, Sykepleierforbundet og KS Rogaland inviterte derfor motiverte kommuner i fylket til å jobbe kunnskapsbasert og systematisk i læringsnettverk for å få kompetanse og dele erfaringer med andre når det gjelder heltidskultur.

Etter kick-off er det nå åtte-ni kommuner som deltar. Dette er vi svært godt fornøyd med. Vi har hatt fire nettverkssamlinger og en mellomsamling som var lokalt i hver enkelt kommune. På hver samling har vi hatt ulike «inspiratorer» som har fortalt som sin hverdag mot en heltidskultur. Noen har kommet litt lengre enn våre kommuner, mens andre er på samme sted. Mellom samlingene jobber kommunene med tiltak på egenhånd og dokumenterer

dette gjennom en «arbeidsbok» som blir presentert på neste samling.

Avgjørende med samarbeid

Vi ser allerede resultater i kommuner som våger seg ut av komfortsonen, og som i tillegg har gode relasjoner med tillitsvalgte. Gjennom dette samarbeidet forplikter både tillitsvalgte og arbeidsgiver seg til å våge noe nytt. En av lederne sa så betegnet: «Vi har egentlig ikke midler til dette, men våger allikevel å prøve». Det er alltid trivelig å høre at arbeidsgiver opplever tillitsvalgte som konstruktive og samarbeidsvillige, selv om man av og til er uenige om virkemidlene etter veien. Dette er prosess og gjennom læringsnettverket kan man få tips og råd fra andre kommuner i samme situasjon, dette bidrar til å heve alle og ikke bare en av kommunene.

Læringsnettverket slik det nå fremstår har sin siste samling i august i 2018. Deretter vil vi invitere alle kommunene igjen til en erfaringskonferanse i begynnelsen av 2019. Der håper vi selvsagt at kommunene som nå har vært med i nåværende nettverk kan bidra med sine historier og tiltak, slik at enda flere Rogalandskommuner tar skrittet og våger å miste fotfeste for en stund, med målet om å bygge heltidskultur.



STORE LØNNSFORSKJELLER I SYKEPLEIER-ROGALAND

NSF Rogaland har kartlagt hva kommuner og helseforetak tilbyr sykepleiere i lønn ved ansettelse. Forskjellene kan være på over 50 000 kroner mellom nabokommuner. Flere arbeidsgivere gir uttrykk for at de forventer at sykepleiere forhandler lønn med utgangspunkt i deres tilbud.

AV RÅDGIVER ARILD BERLAND, NSF ROGALAND

På forespørsel fra NSF Rogaland har arbeidsgivere oppgitt hvilken lønn de tilbyr sykepleiere som får tilbud om en turnusstilling hos dem. De relativt store forskjellene kan tyde på at kommuner og helseforetak i Rogaland har ulik tro på lønn som virkemiddel når det gjelder å rekruttere og beholde sykepleierkompetanse. En fullstendig oversikt for sykepleiere og spesialsykepleiere finner NSF Lokalens lesere på NSF Rogalands hjemmesider under fanen lønn.

Store lokale forskjeller

Bokn er best på nybegynnerlønn. Nyutdannede sykepleiere uten ansiennitet tilbys over 50 000,- mer i årslønn i Bokn enn hva de gjør i kommuner som kun tilbyr såkalt garantilønn, det vil si den laveste lønnen de etter tariffavtalen har adgang til å tilby. Bare seks av fylkets 26 kommuner oppgir at de tilbyr kun garantilønn.

Sykepleiere som vurderer å søke jobb i sørfylket eller Dalane-regionen bør vite at de i Bjerkreim vil få tilbud om 28 500,- mer i årslønn enn hva de vil bli tilbudt i Sokndal og Lund. Velger de Hå øker forskjellen til de to sistnevnte med ytterligere 10 000 kroner i året.

Når det gjelder sykepleiere med ansiennitet på 16 år eller mer, er det Forsand og Stavanger kommune som troner øverst som de eneste kommunene med lønninger over 500 000,-. Her tilbys sykepleierne en årslønn på hhv. 506 600,- og 503 000,-, noe som er rundt 50 000,- i året mer enn hva samme sykepleier tilbys i nabokommuner som Rennesøy og Strand – og 43 000,- mer enn hva sykehusene tilbyr for samme ansiennitet. Også jærkommunene Klepp, Time og Hå ligger på «topp 6» for 10 og 16 års ansiennitet.

Arbeidsgivere forventer at sykepleiere forhandler lønn

Flere av arbeidsgiverne NSF Rogaland har vært i kontakt med gir uttrykk for at de forventer at sykepleiere som får tilbud om stilling stiller lønnskrav ved ansettelse. Det er en forventning fylkesleder i NSF Rogaland Nina Horpestad deler;

- Det er når du har fått tilbud om jobb at du er i posisjon til å forhandle. Arbeidsgiver har da gitt uttrykk for at det er deg og din kompetanse de ønsker – det er du som er øverst på ønskelisten til den aktuelle stillingen. Da er det helt naturlig at sykepleieren ikke aksepterer det første tilbudet hun eller han får, men bl.a skjelner til hva sykepleiere i nærliggende kommuner og på sykehuset tjener. Når sykepleierkompetanse er mangelvare, og når kommunene har uttalt at det er sykepleierkompetanse de har størst utfordringer

med å rekruttere, hvorfor skal de da ta til takke med den laveste lønnen arbeidsgiver har lov å tilby?

Samtidig som Horpestad ber sine medlemmer forhandle lønn ved ansettelse, stusser hun over at ikke flere arbeidsgivere bruker lønn mer aktivt i sin rekrutteringsstrategi.

- Jeg tviler på at setningen «Lønn etter HTA» i stillingsannonser er en vinnerformulering hvis målet er å gjøre seg attraktiv for jobbsøkende sykepleiere. Formuleringen «Lønn etter avtale» vil jeg tro er mer egnet til å vekke deres nysgjerrighet, sier fylkeslederen i NSF Rogaland.

Lønn virker

Horpestad er ikke i tvil om at konkurransedyktig lønn bidrar til å rekruttere og beholde sykepleierkompetanse:

- En arbeidsgivers verdsetting av sykepleiere er viktige signaler for de ansatte og for sykepleierstudenter som vurderer hvor de skal søke sin første sykepleierjobb. Vi har også mange sykepleiere som velger å arbeide i andre yrker, bl.a på grunn av lønn. Hvis vi kan få et konkurransedyktig nivå på sykepleierlønningene kan det utgjøre en motivasjonsfaktor til å komme tilbake til yrket, sier hun til NSF Rogaland.

Hva med helseforetakene?

Både Helse Stavanger og Helse Fonna henviser til overenskomstens minstelønnsbestemmelser på spørsmål om hva sykepleiere tilbys i lønn. Disse minstelønningen er jevnt over noe høyere enn den kommunale minstelønningen (garantilønningen), men når bare seks kommuner tilbyr garantilønn innebærer det at seksten kommuner har høyere begynnerlønn enn sykehuset.

Både Helse Fonna og Helse Stavanger tilbyr en begynnerlønn for sykepleiere uten ansiennitet på kr. 385 000,-. Ved topp ansiennitet (10 år) tilbys 460 000,- i årslønn i sykehusene. For sykepleiere med 16 års ansiennitet har hele 20 kommuner i fylket bedre lønn enn sykehusene.

Spesialsykepleiere tilbys 10 000,- over minstelønn i Helse Stavanger NSF-medlemmer som ønsker råd og veiledning i forbindelse med å stille lønnskrav er hjertelig velkomne til å kontakte NSF Rogalands fylkeskontor på telefon 994 02 409 - **før** de signerer tilbud om arbeidsavtale.

TOPP SEKS - SYKEPLEIERE I TURNUSSTILLINGER

RANGERT LØNNSOVERSIKT - SYKEPLEIERE I TURNUSSTILLINGER ROGALAND PR 1. FEBRUAR 2018 (med forbehold om feil i innrapporterte tall fra kommuner og foretak)

Sykepleier 0 år		Sykepleier 10 år		Sykepleier 16 år	
Bokn	428 900	Hå	476 800	Forsand	506 600
Suldal	428 100	Klepp	474 900	Stavanger	503 000
Forsand	425 400	Time	473 300	Hå	495 000
Hå	414 700	Forsand	468 300	Klepp	493 100
Klepp	412 800	Sola	464 300	Time	491 500
Time	411 200	Bokn	463 600	Bjerkreim	484 500

TOPP SEKS - SPESIALSYKEPLEIERE I TURNUSSTILLINGER

RANGERT LØNNSOVERSIKT- SPESIALSYKEPLEIERE I TURNUSSTILLINGER ROGALAND PR 1. FEBRUAR 2018 (med forbehold om feil i innrapporterte tall fra kommuner og foretak)

Spes. spl 0 år		Spes. spl 10 år		Spes. spl 16 år	
Forsand	450 900	Klepp	501 400	Stavanger	530 000
Klepp	447 800	Haugesund	494 400	Forsand	523 500
Bokn	446 200	Karmøy	494 400	Time	522 000
Haugesund	440 800	Vindafjord	494 400	Klepp	519 000
Karmøy	440 800	Sola	493 400	Bjerkreim	515 000
Vindafjord	440 800	Finnøy	489 400	Haugesund	512 000

OG HER TILBYS KUN MINSTELØNN...

Seks kommuner i Rogaland oppgir at de ikke har lokale minstelønnsstiger. Disse tilbyr årslønn i tråd med hovedtariffavtalens garantilønnsbestemmelser (rangert i alfabetisk rekkefølge)

Sykepleier 0 år		Sykepleier 10 år		Sykepleier 16 år	
Hjelmeland	376 500	Hjelmeland	438 300	Hjelmeland	456 500
Lund	376 500	Lund	438 300	Lund	456 500
Rennesøy	376 500	Rennesøy	438 300	Rennesøy	456 500
Sauda	376 500	Sauda	438 300	Sauda	456 500
Sokndal	376 500	Sokndal	438 300	Sokndal	456 500
Strand	376 500	Strand	438 300	Strand	456 500

NB: Det er viktig å være klar over at det kan være både individuelle avlønninger og egne grupper av sykepleiere i en virksomhet som har høyere avlønning enn våre oversikter viser. De viser det som alle sykepleiere tilbys ved tilsetting.

STUDENTENES HJØRNE

- NSF Student Rogaland - Hva skjer hos oss?



Styret i NSF Student ved campus Haugesund består av fra venstre: Daniel Steen Berthelsen (nestleder), Haukur Smári Hlynsson (sekretær), Andri Friðjónsson (Leder) og Tonje Hugdahl (media ansvarlig). Foto: June Hugdahl

NSF STUDENT, HØGSKOLEN PÅ VESTLANDET - CAMPUS HAUGESUND

AV ANDRI FRIDJONSSON, LEDER NSF STUDENT HØGSKOLEN PÅ VESTLANDET, CAMPUS HAUGESUND

Vi i NSF Student Haugesund har lagt mange planer for sykepleierstudentene dette vårsemesteret. På agendaen står blant annet «stikkekurs», fagkveld og anatomiquiz.

«Stikkekurs»

For alle studenter som ønsker å lære eller føler de trenger en oppfriskning av ferdigheter, planlegger vi å avholde et "stikkekurs", hvor hensikten er at studentene skal få øve seg på PVK innsetting.

Fagkveld

I oktober arrangerte vi fagkveld med tema "De forskjellige sykepleierne". Her fikk studentene muligheten til å lære mer om de ulike sykepleierens jobbhverdag, hvilke utfordringer de møter i en travel arbeidshverdag og muligheten til å stille foredragsholderne spørsmål. Dette arrangementet ble godt mottatt av våre studenter. Dette arrangementet høstet mye skryt og vi har dermed planer om å arrangere en ny fagkveld i løpet av våren, denne gangen med sykepleiere innenfor andre spesialisering enn de vi hadde besøk av i høst.

Anatomiquiz

I desember avholdt vi anatomiquiz for førsteklassestudentene, som en siste forberedelse til nasjonal deleksamen i anatomi. Vi ønsker å arrangere noe lignende i forbindelse med eksamen i sykdomslære som skal avholdes i slutten av mai.

#mann kan bli sykepleier

NSF Student Haugesund har som visjon å jobbe aktivt med å fremme NSF's kampanje #mannkanblisykepleier så godt det lar seg gjøre. Vi har kanskje ikke så mange mannlige sykepleierstudenter her på Campus Haugesund per dags dato, men med et lokalstyre bestående av 75% menn, vil vi påstå at de er kanskje få, men de er mannsterke og understreker det faktum at mann faktisk bli sykepleier.



Hege Bjerga og NSF Student ved UiS satser på stinn brakke når de arrangerer fagkveld (Foto: NSF Rogaland)

NSF STUDENT, UNIVERSITETET I STAVANGER

AV HEGE BJERGA, NSF STUDENT OG STUDENTREPRESENTANT I NSF ROGALANDS FYLKESSTYRE

NSF Student inviterer til spennende og aktuell fagdag!

Når du må stå i det....

Ivaretagelse av pårørende etter dødsfall og alvorlig sykdom kan oppleves som en vanskelig oppgave for uerfarne sykepleiere og sykepleierstudenter. Nettopp derfor har NSF student Rogaland valgt å sette fokus på dette temaet denne våren. Den 19. april arrangerer vi sammen med NSF Rogalands fylkeskontor fagdag i auditoriet, Kjell Arholms hus ved Universitetet i Stavanger. NSF Student har invitert spennende gjester som belyser et utfordrende tema på ulike måter.

Pårørendesenteret er et lands-dekkende nettsted for alle typer pårørende, uansett livssituasjon, alder eller hvor nær de står den de er pårørende for. Her finnes interessant fagstoff, gode tips og råd, informasjon om rettigheter og hjelpetilbud over hele landet.

Torgeir W. Skancke er journalist og fotograf, men først og fremst var han pappa'n til Mikkel. I boken «I Mikkel's lys – en pappas fortelling» kan vi lese den sterke historien om en liten gutt som blir født alvorlig syk. Om dramatiske år med store operasjoner og mange hundre sykehusdøgn. Det er også en fortelling om kjærlighet, og om hva som er verdifullt når livet henger i en tynn tråd.

Se Meg er en interesseorganisasjon som jobber for at barn og ungdom som pårørende skal bli sett og hørt i deres hverdag der de bor, Oddbjørg V. Mellemstrand er helsesøster og leder av organisasjonen og forteller om deres arbeid.

Rune Bjerga er komiker og lattergarantist. Etter en dag med mye alvor er han rette mann til å avrunde dagen på en måte som gjør at vi går hjem med tankevekkende refleksjoner og livsglede hånd i hånd.

Arrangementet er gratis for NSF-medlemmer. For ikke-medlemmer er prisen kr 750,- så her kan det lønne seg å bli medlem. For påmelding og informasjon om arrangementet: Se www.nsf.no/fylkeskontor/rogaland/forside og klikk på vår kalender.

LEDERNYTT FRA NSF ROGALAND



Stina Gustafsson



Line Waldeland

Seniorrådgiverne Stina Gustafsson (t.v) og Line Waldeland er NSF Rogalands primus motorer i ledersatsningen.

Våren er i anmarsj og fylkeskontoret har nettopp tilbakelagt et av årets møter i den lokale ledersatsningen. Det er planlagt flere møter og konferanser, og vi håper flest mulig har anledning til å delta. Følg med på våre nettsider og følg oss på FB for mer informasjon og oppdateringer.

AV LINE WALDELAND OG STINA GUSTAFSSON, SENIORRÅDGIVERE NSF ROGALAND

Fengslende foredrag på ledermøte i Sykepleiernes hus i Stavanger

Torsdag 22. februar var det igjen duket for lederkonferanse i regi av fylkeskontoret i Rogaland, og det ble et følelsesladet møte med godt lederfaglig påfyll, og gode tips og råd til ledere i helsetjenesten.

Fylkesleder Nina Horpestad åpnet møtet med et innlegg om pågående endringer i spesialisertepleierutdanningene hvor fokuset nå er at alle disse utdanningene skal inn i et masterløp. Endringene er helt i tråd med nasjonale føringer vi finner i Stortingsmelding – Utdanning for velferd, og med internasjonale føringer fra den såkalte Bologna-prosessen.

Deretter fikk vi høre Ada Sofie Austegard sin historie om da hun mistet en av sine døtre i Baneheia-saken i 2000. Austegard er generalsekretær i Stine Sofies stiftelse, og jobber for at barn og unge skal beskyttes mot vold og overgrep, og for å sikre barns rettsikkerhet. Hennes historie belyser konsekvenser av de valgene vi tar gjennom livet, og hvordan man kan finne mening etter å ha opplevd en traumatisk og grusom hendelse i eget liv. Det ble et følelsesladet foredrag og engasjementet blant de oppmøtte var stort.

Avslutningsvis holdt Frode Heldal, førsteamanuensis ved Handelshøyskolen i Trondheim, et innlegg som han hadde kalt «Mellom tillit og kontroll». Heldal belyste viktige momenter om tillitsbasert ledelse og hvor viktig det er man kan stole på og ha tillit til at medarbeiderne faktisk utfører de oppgavene de er satt til å gjøre, samt tør å si ifra når noe ikke er som det skal. Han har sin bakgrunn som sivilingeniør ved Industriell Økonomi, NTNU, og har

tatt doktorgrad ved samme institutt. Doktorgraden handlet om teamarbeid og samhandling i helse. Heldal har jobbet mye med ledere, spesielt innen offentlige sykehus og det var spennende paralleller som ble trukket frem blant annet fra luftfart.

Myndighet til å lede

Den 12. april inviteres ledermedlemmer fra hele Vestlandet til å delta på lederkonferanse i Bergen. Konferansen har fått tittelen "Myndighet til å lede". Det er NSF Rogaland, NSF Hordaland og NSF Sogn og Fjordane som arrangerer denne regionale lederkonferansen. Blant foredragsholderne finner vi Linda Lai, Lisbeth Norman og Marit Myklebust. Konferansen er gratis for NSF-medlemmer og ledere fra Rogaland får også tilbud om gratis middag kvelden før konferansen samt overnatting. Meld deg på i dag! Endelig program blir publisert på våre nettsider når alle foredragsholderne er på plass, se mer på <https://www.nsf.no/kurs-og-konferanser/3720113/12577>

Nytt Ledernetverk Jæren

For deg som er leder i Time, Gjesdal, Hå, Klepp, Sola og Sandnes, hold av datoen 8. mai. Da arrangerer vi ny samling i Ledernetverk Jæren. Vi er enda ikke helt ferdige med programmet, men sender ut mer informasjon så raskt det er på plass.

Nasjonal lederkonferanse i Bergen

Hold også av datoen 30.- 31. oktober 2018, da er det duket for ny nasjonal lederkonferanse, denne gang i arrangeres den i Bergen. Følg med på nsf.no for ytterligere informasjon om tema og påmelding.



Arnt Egil Ydstebø



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester

Unikt tilbud til studenter i Sør-Rogaland

MASTERVERKSTEDET

- Vi skal være tilretteleggere, inspiratorer, kunnskapsbank, fasilitatorer, brobyggere og stimulere studentene med sine masteroppgaver. Om noen av NSF Lokalens lesere vurderer hvorvidt de skal ta en masterutdanning med fokus på primærhelsetjenesten, skal de vite at det i alle fall ikke skal stå på hjelp når det gjelder forskningen og masteroppgaven.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER, NSF ROGALAND

Kine Gjesdal er fagrådgiver ved Utviklingscenteret for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) i Rogaland. Hun er sykepleier med erfaring både fra spesialist- og kommunehelsetjeneste, underveis i et doktorgradløp og levende opptatt av praksisnær forskning i kommunehelsetjenesten. Sammen med fagleder Arnt-Egil Ydstebø er hun primus motor for masterverkstedet som ble startet i 2015:

- Vi ønsker å stimulere til mer forskning på problemstillinger i kommunene. Det ligger mye uforløst kunnskap som bare venter på å bli avslørt innenfor primærhelsetjenesten - kunnskap som kan bidra til bedre tjenester for brukerne, fastslår Gjesdal.

USHT etablerte Masterverkstedet i 2015 som et tilbud som favnet om alt fra de som lurte på om de skulle begynne på en masterutdanning - via de som var midt i et masterløp - til andre som hadde fullført sin master for flere år siden.

- Tanken var at de skulle lære av hverandre og trekke veksler på erfaringer og ulike tilnærminger til problemstillinger og forskningsmetodikk. Imidlertid erfarte vi at med såpass ulike forutsetninger og det at de ikke var i samme situasjon, gjorde at det ble mye foredrag og forelesninger, og ditto mindre verksted, sier Gjesdal.

På bakgrunn av erfaringer og evalueringer gikk de over til å begrense invitasjonene

til studenter som var i et aktivt masterutdanningsløp. Det ble en innertier.

- Det er ingen tvil om at omleggingen har bidratt til at Masterverkstedet nå er blitt den ressursarenaen for studentene som vi ønsker den skal være. De treffer andre som er i samme fase og «modus» som dem selv, og vi kan være mer målrettede i hvordan vi stimulerer og tilrettelegger for dem i deres arbeid med masteroppgaven, fastslår Gjesdal.

Masterverkstedet er åpent for alle masterstudenter fra kommuner i Sør-Rogaland uavhengig av hvilken utdanningsinstitusjon de tar sin masterutdanning ved. Det eneste kriteriet er at de vil forske på en problemstilling innen primærhelsetjenesten.

FEM GRUPPESAMLINGER

Ydtsebø og Gjesdal forteller at de nå aktivt oppsøker studentene når de er i sitt andre semester av utdanningen:

- Det er da fokuset rettes inn mot valg av tema for masteroppgaven. Vi tilbyr fem to-timers samlinger med tematisk innhold tilpasset hvor de befinner seg i utdanningsforløpet. Litteratur og kildesøk, forskningsmetode, presentasjon og publisering er eksempler på slike tema. Videre får de råd og veiledning om viktigheten av forskningsformidling til fagfeltet, slik at funnene forhåpentligvis kan bidra til forbedret praksis og rutiner på arbeidsplassene.

Gruppene har så langt bestått av mellom fem og syv studenter, men både Ydtsebø

og Gjesdal legger ikke skjul på at de har håp om flere deltakere etter hvert som tilbudet blir mer kjent.

- Vi merker en økende interesse for masterutdanning og praksisnær forskning fra ansatte i kommunene. Behovet for økt kunnskap og kompetanse er stadig stigende. Studentene vi har nå forsker på problemstillinger knyttet til bl.a. det å redusere uro på en demensavdeling, liggesår i sykehjem, universell utforming og implementering av velferdsteknologi. Alt dette aktuelle områder med behov for mer kunnskap, sier de til NSF Lokalen.

Studentene som deltar på verkstedet presenterer sin masteroppgave for fagmiljøene når denne er ferdig og fått «godkjent-stempel» fra utdanningsinstitusjonen.

UNIKT

Ydtsebø og Gjesdal kjenner ikke til at andre utviklingsentre har etablert et lignende tilbud for masterstudenter i sine respektive regioner.

- Vi mener selv vi utgjør et viktig bidrag i det å senke terskelen for sykepleiere som er i tenkeboksen for en masterutdanning der studenten ønsker å studere problemstillinger innenfor primærhelsetjenesten.

Mer informasjon om Masterverkstedet finner NSF Lokalen lesere på Utviklings-senterets hjemmeside: <http://www.utviklingscenter.no/rogaland>. Ydtsebø og Gjesdal kan også kontaktes via e-post på adressen usht@stavanger.kommune.no



ELIN ESPEDAL OM MASTER-VERKSTEDET - En positiv opplevelse!

Elin Espedal arbeider som lærer ved sykepleierutdanningen ved Universitetet i Stavanger og er en av deltakerne ved Masterverkstedet. Hun har jobbet som sykepleier i primær- og sekundærhelsetjenesten i over 15 år.

- Jeg fikk først kjennskap til Masterverkstedet fra en tidligere kollega og nå medstudent som arbeider ved sykepleierklinikken ved Helsehuset. Senere fikk vi

invitasjon via e-post, og det passet svært godt da vi var i oppstart med tema og prosjektskisser for egne oppgaver.

Espedal har ikke angret på at hun takket ja til invitasjonen:

- Det har inntil videre vært en positiv opplevelse å være med. Både som del av et fellesskap, hvor vi er flere som er i samme båt og deler erfaringer. Men mest av alt er det flinke og positive folk som driver det, og som har vært igjennom det samme selv. De kan gi gode råd og

konstruktive tilbakemeldinger på våre innspill. Deltakerne er selv med på å velge tema som skal tas opp, så det passer sånn noenlunde med der vi er i prosessen. Det blir på en måte en repetisjon av det vi har hatt undervisning i på masterstudiet, som nå kobles til våre egne prosjekter og gjøres mer forståelig. Det har vært nyttig for min del å delta, man får en del aha-opplevelser og det setter noen tanker i gang, sier Espedal til NSF Lokalen.



ØYVØR SØNSTABØ OM MASTERVERKSTEDET - Inspirasjonskilde og viktig møteplass

- Jeg fullførte min master i Samhandling innen helse- og sosiale tjenester i 2015 og skrev om «Sykepleierollen

i endring – sykepleiernes erfaringer med å delta som et ledd i den akuttmedisinske kjeden»

Masterverkstedet fungerte for meg som en god inspirasjonskilde og rådgivende organ.

Enkelt personer i nettverket ble viktige «sparringspartnere» underveis i prosessen.

Masterverkstedet er etter min oppfatning en viktig møteplass hvor erfaringer deles og ny kunnskap utvikles.



En svipptur oppom Slottsplassen for å overvære statsrådspresentasjonen til ny Regjering hører med når man først er med fylkesstyret på studietur til hovedstaden (Foto: Arild Berland)

Fylkesstyret på studietur

NSF ROGALAND PÅ STORTINGET OG I DIREKTORATET

Å være tillitsvalgt i NSF Rogalands fylkesstyre forplikter. De har stilt til valg for å ivareta medlemmenes interesser på best mulig vis, noe som forutsetter kompetanse om påvirkningsmuligheter på de arenaer hvor politikk og fag utformes. Hva er da mer naturlig enn å invitere seg selv til Stortinget, helsedirektoratet og Norsk Sykepleierforbunds hovedkontor?

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER, NSF ROGALAND

Storingsrepresentant Sveinung Stensland (H) fikk overrakt gilde NSF-artikler fra fylkesleder Nina Horpestad for sin utmerkede innsats som vert og guide.



Engasjerte deltakere i gode diskusjoner under besøket i helsedirektoratet.

Det var en godt planlagt studietur som var fylt med innhold fra morgen til kveld for NSF Rogalands fylkesstyreprerentanter. Ved ankomst NSFs hovedkontor var det duket for fylkesstyremøte med påfølgende besøk av journalist og politisk kommentator Aslak Bonde. Han var invitert for å gi sin analyse av dagens politiske landskap med hovedfokus på helsepolitikk, men også for å komme med råd og innspill som fylkesstyreprerentantene kunne ha med seg når de forberedte sitt besøk på Stortinget.

Fra Slottsplassen til Løvebakken

Dag to i hovedstaden fikk fylkesstyret informasjon om organisasjonsutviklingsprosessen som pågår i NSF. Denne kan du lese mer om i egen artikkel i dette nummeret av NSF Lokalen. Videre orienterte 2. nestleder i NSF Karen Bjørø om en nylig gjennomført undersøkelse vedrørende antatt nasjonalt behov for sykepleiere med videreutdanning/master i henholdsvis anestes-, barne-, intensiv-, operasjon- og kreftsykepleie (ABIOK) de neste fem årene (2017-2021).

NSF Rogalands fylkesstyre legger vekt på å være synlige der ting skjer, og denne dagen ville tilfeldighetene at statsminister

Erna Solberg presenterte sin nye regjering på slottsplassen. En slik anledning kunne ikke fylkesstyreprerentantene gå fra seg, og dermed ble programmet for dagen lagt opp slik at de kunne avlegge Slottsplassen et besøk i en av pausene.

Ettermiddag og kveld var satt av til møte med deler av Rogalands-benken på Stortinget. Sveinung Stensland (H), Margrethe Hagerup (H), Torstein Tvedt Solberg (AP), Olaug Bollestad (KrF) og Terje Halleland (FrP) hadde satt av god tid.

I møtet fikk fylkesstyret gitt uttrykk for hva de mente var utfordringsbildet i sykepleier-Rogaland. Blant temaene var det å rekruttere og beholde kompetanse og med særskilt fokus på menn, avtalerett på arbeidstidsordninger, lønns- og arbeidsvilkår og finansierungsordningen i helseforetakene.

Også politikerne var forberedt og hadde spørsmål og innspill til fylkesstyret, og det halvannen time lange møtet var preget av konstruktiv dialog og respekt for de ulike parters ståsted. Etter møtet var det duket for en omvisning på Stortinget med en opplagt og engasjert Sveinung Stensland som guide og dyktig formidler.

Spennende fra Helsedirektoratet

Studieturen ble avsluttet med besøk i Helsedirektoratet. Her fikk fylkesstyret høre mer om bl.a Kompetanseløftet 2020, Demensplan 2020, primærhelseprogrammet, Nasjonalt velferdsteknologiprogram, strukturert tverrfaglig oppfølgingsteam og prosjektet Jobbvinner.

Sistnevnte er et samarbeidsprosjekt mellom Helsedirektoratet, KS, NSF og Fagforbundet og har som mål å rekruttere flere sykepleiere og helsefagarbeidere til kommunehelse-tjenesten. Avslutningsvis fikk fylkesstyret en orientering om satsningen på utdanning innen avansert klinisk sykepleie.

At to av Helsedirektoratets innledere var rogalendingene Berit Grønnestad og Sigrun Heskestad satte en ekstra spiss på det to timer lange møtet.

Alt i alt en lærerik og inspirerende tur som har gitt fylkesstyret ny kunnskap og nye impulser i sitt arbeid for medlemmene i NSF Rogaland.

NÅR JOBBEN MERKES I KROPPEN



Elisabeth Bryn presenterte sin masteroppgave og sine funn for hovedtillitsvalgte i NSF Rogaland i februar.

- Utfordrende relasjoner aktiverer kroppens reaksjoner!

Når Elisabeth Bryn opplevde en konflikt med sin leder var opplevelsen ikke vanskelig å tolke mentalt. Hun var imidlertid ikke forberedt på kroppens reaksjoner og at den på et vis «levde sitt eget liv». Når hun fortalte dette til sin behandler var legen klar i sin tilbakemelding: «Kroppen lyver ikke». Dette vekket Elisabeths nysgjerrighet: Hvorfor reagerer kroppen? Hva formidler kroppen med sine reaksjoner? Hvordan er sammenhengen mellom kroppslige reaksjonene og relasjonen til leder?

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER, NSF ROGALAND

Når hun skulle gjøre sin masterstudie i helsevitenskap var det en gylden anledning til å finne svar på de spørsmålene.

- For meg handlet denne studien, helt fra starten av, om kroppen og ikke konflikten! Jeg var ikke interessert i sak og heller ikke hvordan vi tolker dette mentalt. Det jeg ville undersøke var; «det bakenfor», det vi kan kalle kroppens intelligens.

Når jeg lette etter litteratur til denne studien ble jeg svært overrasket over å oppdage at kroppen og kroppens reaksjoner i hovedsak har blitt forstått ut fra et fragmentert og biologiske perspektiv. Denne tilnærmingen så ikke mennesket som et grunnleggende relasjonelt vesen, og heller i kroppen som en helhetlig organisme som hele tiden lever i konstant interaksjon med seg selv og omgivelsene. Jeg oppdaget at kroppslige reaksjoner som var fysisk hadde vi et naturlig forhold til. Motsatt viste det seg at vi ofte har et unaturlig og «tåkelagt» forhold

til kroppslige reaksjoner der følelsene er involvert. Det er dette som engasjerer meg! Mitt håp er at denne studien kan bidra til mer åpenhet om hva som skjer med kroppen når den opplever seg «psykisk tråkket på». Økt kunnskap og forståelse om denne sammenhengen tror jeg kan bedre helse og relasjoner for mange mennesker. For meg personlig har denne reisen bidratt til uvurderlig berikelse i mitt liv, forteller en åpenhjertig Elisabeth til NSF Lokalen.

Intervjuet syv sykepleiere

Elisabeth er selv miljøterapeut, men valgte å intervju sykepleiere til denne undersøkelsen:

- Jeg valgte sykepleiere som informanter fordi de var den yrkesgruppen som hadde høyest score på levekårsundersøkelsen (SSB, 2014) i forhold til konflikt mellom leder og ansatt. Personlig synes jeg det var ekstra spennende å intervju sykepleiere fordi de er kunnskapsrike både i forhold til kropp

og relasjoner, og jeg tenkte derfor at deres kunnskap ville bidra til å styrke mine funn, forklarer Elisabeth

Alle de syv sykepleierne jeg intervjuet var helt friske før de opplevde dårlig samhandling med leder. Det som overrasket meg mest under intervjuene var hvor omfattende og inngripende de negative helsekonsekvensene hadde vært for den enkelte sykepleier. Og ikke minst hvor like historiene til de syv sykepleieren var.

Opplevelsen av leders adferd som aggressiv var et fellestrekk som gikk igjen hos sykepleierne jeg intervjuet. Å bli «angrepet» fra leder opplevdes grunnleggende utrygt, meningsløst og uforståelig. Denne adferden aktiverte frykt og stress-respons i sykepleierens kropp og resulterte i siste instans med utmattelse.

Dette fordi aggressiv adferd trigger noe grunnleggende i oss mennesker på

instinknivå og fordi vi har forventninger om at en leder skal være en støttespiller med en adferd som er trygg og forståelig. En annen fellesnevner for informantene var at mens de var i opplevelsen, så de ikke sammenheng mellom kroppens reaksjoner og den dårlige relasjonen. I etterkant så alle sykepleierne en tydelig sammenheng.

Av de syv sykepleierne jeg intervjuet har fem sluttet i jobben mens de to andre fikk endret sin situasjon. Når de fikk ny arbeidsplass og ny leder forsvant de kroppslige reaksjonene.

Lytt til kroppen!

Elisabeth håper at hennes funn kan bidra til å naturligjøre de kroppslige reaksjonene

som oppstår når vi opplever å bli «psykisk tråkket på». Hun håper denne studien kan bidra til mer kunnskap og åpenhet omkring sammenhengen; kroppens reaksjoner i vanskelige relasjoner.

Elisabeth har følgende råd til sykepleiere som står i konflikt med leder.

- Det viktigste er å lytte mer til kroppen og mindre til det mentale. Det at mine informanter lyttet mest til hodet, resulterte i at de sto for lenge i den vanskelige situasjonen og pådro seg alvorlige helsekonsekvenser.

- Det andre jeg vil råde sykepleierne som opplever konflikt med leder er å spørre seg

selv; Er det mulig for meg å skape en trygg og meningsfull relasjon med min leder? Hvis svaret på det er nei, er mitt råd – og det kan fremstå relativt brutal for den som står i situasjonen: Kom deg vekk. Å stå i relasjon til en leder som har en utrygg og uforståelig adferd, kan være svært helseskadelig! Ikke bruk opp din tid og energi på håpet om rettferdighet, din egen helse er viktigst. Heller aksepter at vi verken kan eller skal leve i samspill med alle, avslutter Elisabeth.

Om noen av NSF Lokalens lesere ønsker å vite mer om Elisabeth Bryns masterstudie eller bruke henne som foredragsholder kan hun kontaktes på e-post ebryn@lyse.net

NSF Pensjonistforum Rogaland inviterer til medlemsmøte med foredrag



FRA OFFER TIL KRIGER



VELKOMMEN!

Vi får besøk av Linda Øye, gründeren som ifølge henne selv har som jobb å normalisere galskap. Hun har bygget opp sitt kurskonsept utfra de erfaringer hun har gjort seg i sin bedringsprosess fra å ha 9 år som psykiatrisk pasient. Da hun var 26 år ble hun betegnet med "marginal funksjonsevne" og var forespeilet å være på langtidspost og ikke klare seg i samfunnet. Nå har hun ikke vært syk siden 2010, men velger å bruke sine erfaringer til å ufarliggjøre det å slite psykisk. Hun har utviklet sitt sosiale entreprenørskap og har syv ansatte, hun blogger for sykepleien.no og hun fikk Bragdprisen 2017 nettopp for sitt arbeid innenfor psykisk helsefeltet.

Tid: 10. april 2017 kl. 11.00

Sted: Møllegata 37, 4008 Stavanger (1. etasje på Fylkeskontoret)
Det blir servert kaffe og mat fra klokken 11.00 – foredraget starter kl. 12.00.

Påmelding til NSF Rogalands fylkeskontor på e-post:

rogaland@nsf.no eller på telefon **51 53 79 76** innen **5. april**.
Husk å oppgi medlemsnummer når du melder deg på.

Foredraget er gratis, men det vil bli anledning til å yte et bidrag til Linda Øyes «Fra offer til kriger» for de som ønsker det.

Athena er et samarbeidsforum bestående av fylkets fremste sykepleier- og helsefagforskere. Forumet arbeider aktivt for mer praksisnær forskning og målet er å involvere pasienter og brukere aktivt for å øke kompetansen i spesialist- og kommunehelsetjenesten.

EN TIME FOR LIVSKVALITETEN

En time med sosialt fellesskap, kombinert med personsentrert omsorg, bedrer livskvaliteten for personer med demens i sykehjem.

Med senterleder i SESAM, Ingelin Testad, i spissen har medlemmer av Athenagruppen vært med på denne største engelske sykehjemsstudien i sitt slag. Testad var selv koordinator for studien som inkluderte 69 sykehjem og over 800 pasienter med demens. Målet var å undersøke effekten av et personsentrert opplæringsprogram kalt WHELD (Wellbeing and Health for people with Dementia). Programmet er for ansatte i sykehjem, og har som mål om å oppnå bedret helse og livskvalitet hos personer med demens i sykehjem.

Medlemmer i SESAMs intervensjonsteam dro London og deltok i datainnsamling ved oppstart og etter gjennomført intervensjon, samt samlet kvalitative data i forbindelse med gjennomføring av intervensjonen.

Resultatet? For første gang viser en at personsentrert omsorg er både kostnadseffektivt og øker livskvaliteten hos personer med demens i sykehjem. En time slik omsorg om dagen var tilstrekkelig for økt livskvalitet. Funnene skapte stor oppmerksomhet i engelsk media og studien var en flott erfaring for Athena-medlemmene. Om noen av NSF Lokalens lesere ønsker mer informasjon om studien og funnene er det bare å kontakte SESAM på e-post sesam@sus.no eller ringe 51 51 56 19.



Forskere fra Rogaland var sentrale i undersøkelsen som fikk bred omtale i britiske medier.

MELD FRA HVOR DU ER!

HAR DU SKIFTET ARBEIDSGIVER UTEN Å MELDE FRA TIL NSF?

Korrekte medlemsopplysninger sikrer at du er på rett medlemsliste og ikke går glipp av viktig informasjon fra din tillitsvalgte om aktuelle saker som angår din arbeidsplass. Oppdatert medlemsinformasjon er også avgjørende ved lokale forhandlinger og konfliktberedskap.

HVILKEN INFORMASJON TRENGER NSF?

Arbeidsgiveren din og arbeidsstedet ditt. Oppdatert kontaktinformasjon, dvs adresse, e-postadresse, telefonnummer.

Meld fra om du går ut i eller kommer tilbake fra ulønnet permisjon. Meld fra ved overgang fra studentmedlem til medlem i arbeid.

SLIK GÅR DU FREM FOR Å OPPDATERE INFORMASJONEN

Dette gjøres enklest ved å gå inn på www.nsf.no og logge deg inn på "Min side" (oppe til høyre på hovedsiden) ved hjelp av medlemsnummer og passord. Har du ikke passord fra før får du det tilsendt ved førstegangs pålogging.

Du kan også melde endringer på telefon 994 02 409.

OPPDATER DINE MEDLEMSOPPLYSNINGER I DAG!

...hjelp, eg e plutselig blitt rige!!..

FOR MYE UTBETALT LØNN – HVA NÅ?

Fylkeskontoret får med ujevne mellomrom henvendelser fra medlemmer som forteller at de har fått utbetalt for mye lønn og at arbeidsgiver krever dette tilbakebetalt, eventuelt har trukket beløpet tilbake i en senere lønnsutbetaling. Det kan i enkelte saker dreie seg om forholdsvis høye beløp. Hva bør du være oppmerksom på hvis en slik situasjon skulle oppstå?

AV STINA GUSTAFSSON, JURIST OG SENIORRÅDGIVER, NSF ROGALAND



Arbeidsmiljøloven

Som et utgangspunkt er det viktig å være klar over Arbeidsmiljøloven §14-15 som sier noe om i hvilke tilfeller arbeidsgiver kan foreta lønnstrekk. Det bemerkes her at for mye utbetalt lønn ikke i seg selv er hjemmel nok til å foreta et lønnstrekk, det må i tillegg foreligge en egen avtale om dette. En generell bestemmelse i inngått arbeidsavtale oppfyller ikke kravet til egen avtale, det må være inngått en konkret avtale knyttet til det enkelte tilfelle.

Læren om *condictio indebiti*

Det skal i hver sak foretas en konkret vurdering om arbeidstaker har en tilbakebetalingsplikt. I denne vurderingen må en se hen til det som så fint heter læren om *Condictio indebiti*. Uttrykket er latinsk for krav om tilbakebetaling av et beløp som betaleren ikke var forpliktet til å betale. Betaler arbeidsgiver ut mer i lønn enn hva de er forpliktet til, foreligger en slik situasjon. Reglene om *condictio indebiti* er ikke lovfestet, men gjennom rettspraksis er det fastsatt at det må foretas en konkret vurdering av situasjonen hvor en rekke momenter spiller inn.

God tro

Det viktigste momentet i vurderingen er om du som arbeidstaker var klar over at utbetalingen var feil. Dersom arbeidstaker kjente til feilen da lønnen ble utbetalt, eller fikk kjennskap til den innen rimelig tid etter utbetaling taler det for tilbakebetaling. Utbetaling basert på lønns slipper som er vanskelige å forstå kan komplisere denne vurderingen. Det gjelder spesielt der arbeidstaker har jobbet mange ekstravakter eller i høytidsperioder. Jo mer komplisert en lønnslipp er, jo mer taler det for at arbeidstaker kan påberope seg god tro. Husk at du som arbeidstaker har et ansvar for å sjekke din lønnslipp ved hver utbetaling.

Tidsmomentet

Hvor lang tid det er gått siden utbetalingen har også betydning. Hvis det har gått lang tid siden utbetalingen er det et moment

som taler mot tilbakebetaling. Dette fordi arbeidstaker da ofte har innrettet seg etter utbetalingen. En bør her også være klar over foreldelsesreglene. Er det gått tre år siden kravet om tilbakebetaling oppsto, vil kravet ofte være foreldet etter de alminnelige regler om foreldelse, se Foreldelsesloven §2.

Beløpets størrelse

For mye utbetalt av små beløp er vanskeligere for arbeidstaker å oppdage. Dersom utbetalingen er mye høyere enn normal lønnsutbetaling, taler det for tilbakebetaling. Arbeidstaker bør også i slike tilfeller skjønne at utbetalingen ikke er riktig, og vil da ikke være i god tro. Der beløpet ikke har ført til noen unormal berikelse, men gått inn i arbeidstakers alminnelige husholdning skal det mer til for at beløpet skal kunne kreves tilbake.

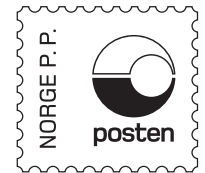
Ansvarsforhold

Hvem som er å bebreide for at feil er oppstått har også betydning for spørsmålet om tilbakebetaling. Hvis arbeidsgiver er å bebreide taler det mot tilbakebetaling og motsatt dersom arbeidstaker er å bebreide. Ofte vil en her også trekke inn arbeidsgiver som den profesjonelle part i slike saker, og som burde ha rutiner for at feilutbetaling av lønn ikke skjer, eller i alle fall at feilutbetalingen oppdages innen kort tid.

NSF Rogaland anbefaler

Ta kontakt med din TV/HTV hvis du eller andre medlemmer du kjenner kommer opp i en slik situasjon, eventuelt kontakt fylkeskontoret direkte. NSF kan hjelpe deg i vurderingen av de ulike momentene og bistå deg i kommunikasjonen med arbeidsgiver. Hvis en ikke kommer til enighet om en avtale om tilbakebetaling, er uenig i beløpets størrelse, eller mener at grunnlaget for tilbakebetaling ikke er tilstede kan saken prøves rettslig. Da sendes saken over til forhandlingsavdelingen som basert på NSF sine juridiske retningslinjer vurderer videre prosess.

Returadresse:
NSF Rogaland
Møllegata 37,
4008 Stavanger
ISSN 0809-8190



Bli med på Pensjonistforums sommertur 30. mai!

VELKOMMEN TIL VAKRE LUND



Årets sommertur for medlemmer av NSF Pensjonistforum Rogaland går av stabelen 30. mai. I år går turen til Lund, kommunen som ligger midt imellom. Midt mellom de ruvende fjellene, fjordene som skjærer seg innover i landet, og havet. Midt mellom det vestlige og det sørlige Norge.

Norges lengste steinhellebro, tresko-fabrikk, gammel skolestue og skikkelig komlemiddag står på menyen.

Avreisen fra nordylket går med Kystbussen fra Flotmyr kl. 07.25. Bussen går via Aksdal og ferge Arsvågen kl. 08.30 – bytte til Hagabuss busslomme Tjensvoll. Avreise Ruten Sandnes kl. 08.45 og Byterminalen kl. 09.10.

Vi følger E-39 sørover til Helleland. Herifra tar vi opp Gyadalen mot Bjørnstad. På turen skal vi få se flere ingeniørbragder innen veibygging. Vi møter først Terland klopp som er Nordens lengste steinhellebro med sine 21 rettvingede steinhvelv over Gyaåna.

Fra Gyadalen går veien over til Lund og bygda Rusdal hvor vi møter lokalguiden. Vi får høre fra de små bygdene og gårdene vi kjører forbi nedover mot Hovsherad og Eik hvor vi tar vårt første stopp. Treskofabrikken er viden kjent og vi får en orientering om fabrikken og besøker fabrikkutsalget. Her får vi også formiddagskaffe.

Langs Hovsvatnet går veien nedover til Moi. Kommunen er spesiell med Lund Bygdemuseum og Kulturbank i prestegårdens gamle driftsbygning.

Dagens middagsmåltid får vi servert på Cecilie's Conditori – ikke konditorvarer, men skikkelig komlemiddag med sur melk til - med en kopp kaffe i etterkant.

Etter en god middagspause kjører vi den gamle rv. 440 gjennom Moi sentrum og følger den sørover og møter E-39 igjen før turen fortsetter utover mot Skåland. Her ser vi bysten av stortingsmann Ole Gabriel Ueland. Lenger ute langs Lundevatnet skal vi forflytte oss litt tilbake i tid.

Vi går inn i skolestuen i den gamle Slettevold skole og mimrer skoledagene fra 40- og 50-årene. Skulle der være behov så er utedassen intakt. Fra skolen forflytter vi oss til ungdomshuset rett i nærheten, et av Rogalands best bevarte ungdomshus som er fra 1937 og tatt godt vare på. I begge husene tar lokalguiden oss med inn historien som hører til.

Etter å ha sett så å si hele Lund sier vi farvel til lokalguiden og følger E-39 tilbake til Sandnes/Stavanger og beregner å være tilbake ca. kl. 17.50/18.15 med korrespondanse Kystbussen videre til Nordfylket med ankomst Haugesund kl. 20.15.

Pris

Turen koster kr. 895,- v/40 deltakere

Prisen inkluderer:

- Turistbuss m/sjåfør som guider underveis
- For- og ettermiddagskaffe m/noe å bite i
- Middag m/dessert og kaffe
- Innganger/omvisninger som beskrevet i program
- Lokalguide i Lund

Opphavsrett til turprogram tilhører Sverre Haga A/S, og kan ikke kopieres uten etter avtale.

Bindende påmelding på telefon 51 53 79 76 eller www.nsf.no/rogaland innen **22. mai**. Klikk på «Sommertur NSF Rogaland pensjonistforum 2018» på høyre side under «Hva skjer hos oss».

Avmelding senere enn en uke før turstart vil bli belastet med full pris. Giro for betaling sendes på oppgitt e-postadresse eller pr.post

