

Helsedirektoratet  
Postboks220 Skøyen  
0213 Oslo

Reference 22/22322-1

Dato: 24/8 2022

## Høringsuttalelse om utkast til nasjonal førstehjelpsstrategi

Norsk sykepleierforbund (NSF) takker for muligheten til å kommentere de foreslåtte forlengelsene. NSF ser positivt på førstehjelpsstrategien. På overordnet nivå mener vi dette vil bidra til å begrense skade og øke overlevelsen ved akuttmedisinske tilstander utenfor sykehus.

Strategien foreslår at det bør opprettes et nasjonalt fagråd for førstehjelp som kan gi råd til Helsedirektoratet og andre styrende organer om tiltak innenfor den nasjonale førstehjelpsstrategien. Utkastet beskriver at medlemmene bør representere offentlig, frivillig og privat sektor samt ha brukerrepresentasjon. I tillegg mener NSF det er viktig at rådet har ulike fagkompetanse og -bakgrunn. Rådets sammensetning bør derfor suppleres med personer som har god kompetanse på hvordan man når de utsatte målgruppene, spesielt eldre og innvandrere.

Strategien har et kapittel om tiltak rettet mot helsetjenestene – kunnskapsoppbygning og kompetansespredning. Her er det beskrevet at det bør være et overordnet mål at man sørger for at alt helsepersonell kan livreddende førstehjelp og trener regelmessig på dette. Det er viktig med vedlikehold og videreutvikling av førstehjelpskompetanse. For å få dette til må det være avsatt tid til trening i klinikken, og avsatt tid bør inngå som et tiltak i strategien. Avsatt tid bør være gjeldende for alt helsepersonell, også for de som ikke har dette som regelmessig arbeidsoppgave. Det vil være med på å bygge opp under strategiens mål om å styrke befolkningens helsekompetanse.

Formålet til strategien er å øke overlevelsen og begrense skade ved tidskritiske akuttmedisinske tilstander utenfor sykehus ved å styrke befolkningens evne til å oppdage og varsle om tilstander og gjennomføre førstehjelp til kvalifisert hjelp kan overta.

Vi vil allikevel påpeke at for å øke overlevelse og begrense skade ved tidskritiske akuttmedisinske tilstander, er man avhengig av et helsevesen som i stand til å ivareta alle sine lovpålagte oppgaver. Pandemien har vist oss at dette ikke alltid er tilfelle. Beredskapen var ikke god nok, utstyr og personell manglet, og intensivkapasiteten var ikke god nok. Erfaringer og lærdom fra pandemien må omsettes i handling som gjør at Norge blir bedre rustet i framtiden. Helsetjenestene må bli mer robust for å gjøre oss beredt for store og små kriser, akutte og lovpålagte oppgaver. Sykepleierne med nok fast bemanning og ansatte i hele stillinger er helt avgjørende for å holde helsetjenestene i Norge i gang.

Med vennlig hilsen

Lill Sverresdatter Larsen  
Forbundsleder

Bente Lüdemann  
Fagsjef



NORSK SYKEPLEIERFORBUND

Tollbugt 22    Telefon: 994 02 409  
Postboks 456    Telefaks: 22 04 32 40  
0104 Oslo    E-post: [post@nsf.no](mailto:post@nsf.no)

[www.nsf.no](http://www.nsf.no)  
Bankgiro: 1600 49 66698  
Org.nr: NO 960 893 506  
MVA

Faktura adresse: [sykepleierforbundet@invoicedrop.com](mailto:sykepleierforbundet@invoicedrop.com)

Godkjent av forbundsleder, 24.08.2022