

Helsedirektoratet

Reference 21-26002-1

24/9 2021

Ekstern høring av Nasjonal faglig retningslinje for forebygging og behandling av underernæring

Norsk sykepleierforbund (NSF) støtter utarbeidelsen av en faglig retningslinje. Det er positivt at det kommer en revidering av retningslinjen og at denne inkluderer tiltakspakkene fra pasientsikkerhetsprogrammet. Under- og feilernæring gir økt fare for andre sykdommer, lengre rekonvalesens, større pleietyngde og økte medisinske kostnader. Derfor er det viktig at dette fagområdet blir synliggjort og adressert i større grad enn hva som gjøres i dag.

Under anbefaling 2, kartlegging av ernæringsrelevante opplysninger, står det under sammendraget at «kartlegging av tann- og munnhelse bør gjennomføres som en del av kartlegging av ernæringsrelatert informasjon». Kvalitetsindikatorer fra 2020 viser at 28,5 % av sykehjemsbeboere har fått vurdert tannhelse av tannhelsepersonell de siste 12 mnd.¹ Tann og munnhelse har stor betydning for ernæringsstatus, spesielt blant den eldre befolkningen. Det bør derfor vurderes om kartlegging av tannhelse skal komme tydeligere frem i anbefalingen og ikke kun være noe man bør gjøre.

En nasjonal retningslinje må følges om den skal gi resultater. Helsedirektoratet beskriver at det fremdeles eksisterer et gap mellom dagens anbefalinger og utøvet praksis i helse- og omsorgstjenesten. Dette må tas på alvor og adresseres. Ved ulik eller manglende bruk av retningslinjen kan det oppstå store variasjoner, dårlig pasientbehandling og redusert faglig forsvarlighet.

Ved å anbefale et validert verktøy vil det bli lettere å følge opp retningslinjen og praksis vil bli mer ensartet. God oppfølging av retningslinjen vil kreve tilstrekkelig bemanning og riktig kompetanse, både for å kunne ta verktøyet i bruk (opplæring) og ikke minst ved videre bruk og oppfølging av underernæring.

Retningslinjen mangler perspektivet på barn og unge, og det bør komme frem i overskriften at retningslinjen gjelder for voksne over 18 år som er i kontakt med helse- og omsorgstjenesten i mer enn ett døgn. Ved en senere revidering bør det vurderes om barn og unge skal inkluderes i retningslinjen, eller om denne aldersgruppen skal ha en egen retningslinje knyttet til forebygging og behandling av underernæring.

Med vennlig hilsen

Bente Lüdemann
Fagsjef

Line Hasund
Spesialrådgiver

¹ <https://www.helsedirektoratet.no/statistikk/kvalitetsindikatorer/kommunale-helse-og-omsorgstjenester/beboere-p%C3%A5-sykehjem-vurdert-av-tannhelsepersonell-siste-12-m%C3%A5neder>



NORSK SYKEPLEIERFORBUND

Tollbugt. 22
Postboks 456
0104 Oslo

Telefon: 0 24 09
Telefaks: 22 04 32 40
E-post: post@nsf.no

www.nsf.no
Bankgiro: 1600 49 66698
Org.nr: NO 960 893 506
MVA

Faktura adresse: sykepleierforbundet@invoicedrop.com

**NORSK SYKEPLEIERFORBUND**

Tollbugt. 22
Postboks 456
0104 Oslo

Telefon: 0 24 09
Telefaks: 22 04 32 40
E-post: post@nsf.no

www.nsf.no
Bankgiro: 1600 49 66698
Org.nr: NO 960 893 506
MVA

Faktura adresse: sykepleierforbundet@invoicedrop.com