

Helse- og omsorgsdepartementet

Vår saksbehandler: Astrid Grydeland Ersvik  
Vår ref.: 1212596

Vår dato: 10.09.21  
Deres ref.: 21/3065

## Høring – Endringer i tobakkskadeloven

Norsk Sykepleierforbund (NSF) har hatt høringsforslaget til vurdering hos relevante faggrupper og har mottatt innspill fra Landsgruppen av helsesykepleiere og Jordmorforbundet. Forebygging av tobakksbruk er et viktig ledd i Norsk Sykepleierforbunds folkehelsesatsing. Vi velger å kommentere punkt vi støtter og som har særlig relevans for vårt faglige arbeid med ulike målgrupper - spesielt barn, unge og foreldre samt gravide og ammende.

## Kommentarer til aktuelle kapitler

### Kapitlene 3-6 om e-sigaretter

I høringsnotatet ber departementet om høringsinstansenes syn på bl.a. følgende forslag:

- Forbud mot e-sigaretter og gjenoppfyllingsbeholdere med smak (unntatt tobakkssmak) samt separate beholdere med smakstilsetning ment for e-sigaretter.
- Hevet aldersgrense til 25 år for e-sigaretter og gjenoppfyllingsbeholdere for å gjøre dem mindre tilgjengelige for barn og unge.
- Regulering av e-sigaretters pakninger slik at de ikke kan påføres glitter, tegneseriefigurer og andre elementer som særlig tiltrekker barn og unge. Det foreslås også en presisering av forbudet mot såkalt «brand stretching».

I vårt høringssvar til Implementering av tobakksdirektivet 2014/40/EF (2016)<sup>1</sup> om e-sigaretter stilte vi oss bak de foreslåtte tiltakene i NCD-strategien, eksempelvis det å opprettholde et høyt avgiftsnivå på tobakksvarer, utvikling av lovverket og å styrke vernet mot passiv røyking. Videre mente vi at forbudet mot import og salg av e-sigaretter burde opprettholdes, og begrunnet dette med hensynet til rekruttering av barn og unge – risikoen for denormalisering, dvs. en senket terskel for å begynne å røyke. Vi pekte på at en usikker evidens med tanke på mulige langtids skadevirkninger tilsier at føre-var-prinsippet er styrende.

Disse argumentene mener vi fortsatt er gyldige med tanke på de foreslåtte lovendringene, og forslagene støttes derfor.

### Kapitlene 7-10 om Forbud mot røyking på holdeplasser, utendørs idrettsområder, lekeplasser og i private biler med barn til stede.

Ut fra den foreliggende kunnskapen vi har om helserisiko ved passiv røyking<sup>2</sup>, særlig for barn og unge, og personer med underliggende sykdommer, støtter vi at regelverket strammes inn som

<sup>1</sup> DM# 736429 8215\_00918)

<sup>2</sup> <https://www.helsenorge.no/helse-og-miljo/passiv-roying/>



NORSK SYKEPLEIERFORBUND

Tollbugt. 22  
Postboks 456  
0104 Oslo

Telefon: 0 24 09  
Telefaks: 22 04 32 40  
E-post: [post@nsf.no](mailto:post@nsf.no)

[www.nsf.no](http://www.nsf.no)  
Bankgiro: 1600 49 66698  
Org.nr: NO 960 893 506  
MVA

Faktura adresse: [sykepleierforbundet@invoicedrop.com](mailto:sykepleierforbundet@invoicedrop.com)

foreslått. Forbudet bør være så entydig, lett forståelig og enkelt å håndheve som mulig. Vi er derfor spørrende til at det skal være forbudt å røyke i eks. bobil når den brukes til transport, men ikke når den brukes som bo-enhet. Plassen i bobilen blir ikke større om den står parkert, og barnet skal både oppholde seg og sove i evt. røykfull luft. Vi ser de lovmessige utfordringene ved å regulere dette, men mener det bør gjøres en grundigere vurdering av dette forholdet.

### **Kapittel 11 Plager fra naboers røyking**

Det foreslås røykeforbud i innendørs fellesområder som er tilknyttet flere boenheter, og en tydeliggjøring av boenhetenes mulighet til å vedta røykeforbud på utendørs fellesområder. Plager fra naboers røyking oppleves ikke bare der det er felles boenheter, men også i tettbebygde boligområder av eneboliger. Derfor bør forslaget også omhandle fellesområder i tettbygde boligstrøk. Det er krevende å regulere dette uten å gripe (for) sterkt inn i den private sfæren, men det kan også være en krevende tematikk å ta opp med naboer uten at det skaper misnøye og konflikt. Departementets forslag til regulering mener vi hensyntar begge forhold.

### **Kapittel 13 Minstestørrelse for snus.**

Forslaget og argumentasjonen for dette støttes.

### **Kapittel 15 Videreføring av dagens forbud mot vannpipetobakk**

Vi støtter departementets forslag om å videreføre forbudet mot vannpipetobakk. Det vises til at i motsetning til hva mange brukere tror, er vannpiperøyking minst like helsefarlig som å røyke sigaretter. Føre-var-prinsippet med tanke på rekruttering av barn og unge mener vi bør gjelde vannpipetobakk på lik linje som for e-sigaretter. Ut fra dette bør det være samsvar mellom reglene for vanlig tobakk og vannpipetobakk.

### **Øvrige kommentarer**

Gravide kvinner er særlig sensitive for lukt, og passiv røyking har ubehagelige og uheldige konsekvenser for svangerskapet og barnet i magen. Nikotin går over i morsmelken hvor den oppkonsentreres og blir høyere enn i morens blod. Ut fra et føre-var-prinsipp og for å bedre vernet mot passiv røyking for den gravide, den ammende og for det ufødte/nyfødte barnet savner vi en omtale av gravide og ammende.

Som en oppfølging av lov- og forskriftsendringene bør det gjøres en jobb med å utvikle målrettet og språktilpasset informasjon til deler av befolkningen som kommer fra land med mindre streng regulering av og høyere aksept for tobakksrøyk. Undersøkelser tyder på at røyking er mer utbredt blant innvandrede menn<sup>3</sup>, men forskjellene er store også i ulike innvandrergupper. Røyking har også en klar sosial slagside<sup>4</sup>, noe som bør vektlegges i det videre arbeidet for røykfrihet.

I oppfølgingen av lov- og forskriftsreguleringer trenger vi gode helsefremmende strategier og tiltak som gjør det enklere å slutte å røyke, men også å forhindre at unge starter å røyke.

Med hilsen

Lill Sverresdatter Larsen  
Forbundsleder

Bente Lüdemann  
Fagsjef

<sup>3</sup> <https://www.fhi.no/nyheter/2019/innvandrerhelse-stor-variasjon-og-mange-menn-som-royker/>

<sup>4</sup> <https://www.fhi.no/nettpub/tobakkinorge/bruk-av-tobakk/royking-og-sosial-ulikhet/>



Kopi:

Landsgruppen av helsesykepleiere NSF  
Jordmorforbundet NSF  
NSFs faggruppe for lungesykepleiere

**NORSK SYKEPLEIERFORBUND**

Tollbugt. 22      Telefon: 0 24 09  
Postboks 456      Telefaks: 22 04 32 40  
0104 Oslo      E-post: [post@nsf.no](mailto:post@nsf.no)

[www.nsf.no](http://www.nsf.no)  
Bankgiro: 1600 49 66698  
Org.nr: NO 960 893 506  
MVA

Faktura adresse: [sykepleierforbundet@invoicedrop.com](mailto:sykepleierforbundet@invoicedrop.com)